

## **Infos zum Thema „Vom Bilderbuch bis zum PC“ Medienbildung in der Familie von Vorschul- und Grundschulkindern**

### **Mit Medien leben lernen - Tipps für Eltern von Vorschulkindern**

Kostenlos zu bestellen unter: 02118618-50 (Landesministerium NRW für Familie, etc.)  
oder als Download unter: [www.lfm-nrw.de/downloads/mitmedienleben2007.pdf](http://www.lfm-nrw.de/downloads/mitmedienleben2007.pdf)

### **Geflimmer im Zimmer - Tipps für Eltern zum Umgang mit dem TV in der Familie**

Kostenlos zu bestellen unter: 01801/907050 (Bundesministerium für Familie, etc.)  
oder als Download unter: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) (Publikationen anklicken, in Suchtext eingeben)

### **Flimmo- Programmberatung für Erziehende**

Vierteljährlich erscheinende Zeitschrift, mit Informationen über die Kindersendungen der TV-Programme.  
Für 6 Euro pro Jahr zu abonnieren über: Flimmo Büro Postfach 801344 81613 München  
Tel.089/63808-280 o. zu bestellen unter [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

### **Computer- und Videospiele- pädagogisch beurteilt, ab Band 20**

Softwaretests und Empfehlungen, die in regelmäßigen Abständen aktualisiert werden.  
Jugendamt Köln, Jugendmedienschutz-Wolfgang Fehr, Im Mediapark 7, 50670 Köln. Für 4 Euro zu bestellen.

### **Prof. Dr. Martin Korte: Wie Kinder heute lernen**

Was die Wissenschaft über das kindliche Gehirn weiß - das Handbuch für den Schulerfolg  
Deutsche Verlags-Anstalt, ISBN-10: 3421044260

### **Weiterführende Internetseiten zum Thema PC-Nutzung, PC Spiele etc.**

<a href="http://www.bsi-fuer-buerger.de">www.bsi-fuer-buerger.de</a>	Infos zur PC-und Internetsicherheit
<a href="http://www.usk.de">www.usk.de</a>	Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle, PC-Spieleinfos, Beschwerdestelle
<a href="http://www.pegi.info">www.pegi.info</a>	Europaweites Alterseinstufungssystem für Bildschirmspiele
<a href="http://www.spieleeratgeber-nrw.de">www.spieleeratgeber-nrw.de</a>	PC Spieleempfehlungen und Spielebeschreibungen, mit Expertentelefon
<a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>	Eltern- Materialbörse zur familiären Medienerziehung am PC u. Internet
<a href="http://www.blinde-kuh.de">www.blinde-kuh.de</a>	Internetsuchmaschine für Kinder
<a href="http://www.seitenstark.de">www.seitenstark.de</a>	Internetseite mit ganz vielen geeigneten Seiten
<a href="http://www.fragfinn.de">www.fragfinn.de</a>	geschütztes Internetportal für Kinder
<a href="http://www.internet-abc.de">www.internet-abc.de</a>	Infoseite z. Thema Internet: u.a. Internetführerschein, PC Spielsuchmaschine, etc..
<a href="http://www.klick-tipps.net">www.klick-tipps.net</a>	Kindgerechte Internetseiten, mit „Top 100 der kindgerechten Internetseiten“

### **Weiterführende Internetseiten zum Thema Fernsehen**

<a href="http://www.flimmo.de">www.flimmo.de</a>	Infos rund um das aktuelle TV- Programm
<a href="http://www.schau-hin.info">www.schau-hin.info</a>	Infos rund um Medienerziehung in der Familie
<a href="http://www.kika.de">www.kika.de</a>	aktuelles KIKA Programm mit weiteren Infos
<a href="http://www.das-erste.de">www.das-erste.de</a>	aktuelles ARD Programm mit Infos zum Kinderprogramm
<a href="http://www.zdf.de">www.zdf.de</a>	aktuelles ZDF Programm mit Infos zum Tivi- Kinderprogramm
<a href="http://www.fsf.de">www.fsf.de</a>	Freiwillige Selbstkontrolle Fernsehen, Beschwerdemöglichkeit
<a href="http://www.top-videonews.de">www.top-videonews.de</a>	Videotipps

### **Hörspieltipps, Internethörspielwerkstätte und Internetradiohörangebote**

<a href="http://www.baerenbude.de">www.baerenbude.de</a>	Kinderradio im Internet
<a href="http://www.lillipuz.de">www.lillipuz.de</a>	Kinderradio im Internet
<a href="http://www.auditorix.de">www.auditorix.de</a>	Informationen und Spiele rund um das Thema Hören (mit Hörspielwerkstatt)
<a href="http://www.initiative-hoeren.de/HoerSpiele.htm">www.initiative-hoeren.de/HoerSpiele.htm</a>	Olli Ohrwurm und seine Freunde, Hörspiele z. Sinnesschulung
<a href="http://www.ohrenspitz.de">www.ohrenspitz.de</a>	kostenlose Hörspiele für Kinder, mit Abteilung: Hörbilderbücher
<a href="http://www.stiftung-zuhoeren.de">www.stiftung-zuhoeren.de</a>	Infos zum Thema Hören, mit Hör CD Tipp des Monats
<a href="http://www.hoerbuchsiegel.de">www.hoerbuchsiegel.de</a>	Hören mit Qualität – Hör CD Qualitätsprüfung
<a href="http://www.wdr.de/radio/hoerspiel/links.phtml">www.wdr.de/radio/hoerspiel/links.phtml</a>	kostenlose Hörspielauswahl für Groß und Klein

## Weitere Tipps zum Umgang mit Medien

- ① Seien Sie Ihren Kindern ein gutes Vorbild in Bezug auf Mediennutzung und Freizeitgestaltung (Sport, Musik, Hobbys). Schauen Sie Nachrichten immer ohne Ihr Kind. Die Inhalte sind häufig gewalthaltig und nicht geeignet für Kinder.
- ① Stellen Sie keine Bildschirmmedien im Kinderzimmer auf! Bereits vorhandene Geräte sollten in Gemeinschaftsräume umziehen oder entfernt werden. Dies sollte jedoch vorher mit dem Kind besprochen werden!
- ① Im Vorschulalter sollte die Nutzung von Bildschirmgeräten eine Ausnahme bleiben. Begleiten Sie in dieser Altersgruppe die Mediennutzung und besprechen Sie mit Ihrem Kind den Inhalt und die Wirkung.
- ① Vereinbaren Sie Regeln zur Nutzungszeit von Fernsehen, Videospielen und Internet. Als Daumenregel gilt für Kinder im Grundschulalter insgesamt *maximal* eine Stunde Bildschirmnutzung am Tag. Es sollten nicht jeden Tag Bildschirmmedien genutzt werden. Bei älteren Kindern kann auch ein Wochenlimit vereinbart werden, welches frei eingeteilt werden kann.
- ① Vereinbaren Sie Regeln zu den Inhalten aller genutzten Medien. Zeigen Sie Interesse an den Medienaktivitäten Ihres Kindes. Spielen oder schauen Sie selbst die Medieninhalte. Informieren Sie sich auch über Dauer und Inhalte der Mediennutzung Ihres Kindes bei Freunden oder Verwandten.
- ① Medienkonsum sollte nicht als Belohnung eingesetzt werden. Medienentzug sollte nicht als Bestrafung benutzt werden, sonst wird die Bedeutung zu groß!
- ① Benutzen Sie Medien nicht als Babysitter. Fördern Sie andere Freizeitaktivitäten, mit denen sich Ihr Kind beschäftigen kann. Sorgen Sie für altersangemessene Betreuung.
- ① Sprechen Sie mit Ihrem Kind über positive wie negative Erfahrungen mit Medien und planen Sie gemeinsam die Medienaktivitäten im Voraus.
- ① Nehmen Sie Alterskennzeichen von Filmen und Spielen als Untergrenze ernst!  
Diese Kennzeichnungen überprüfen den Gewaltgehalt der Filme und Spiele, nicht aber Merkmale, die insbesondere bei Online-Rollenspielen zu Abhängigkeiten führen können. Das Spiel *World of Warcraft* ist beispielsweise ab 12 freigegeben, verfügt jedoch über ein enormes Suchtpotential: 15-jährige Nutzer spielen pro Tag im Durchschnitt 3,9 Stunden. Prüfen Sie daher unbedingt, ob die Inhalte und Merkmale des Spiels für Ihr Kind geeignet sind. Vorsicht ist geboten bei Filmen und Spielen ohne Altersfreigabe sowie bei Medien, die im Ausland bezogen wurden oder kopiert sind. Illegal „gecrackte“ Versionen entsprechen nicht immer den Originalen.  
Die offiziellen Altersfreigaben von geprüften Filmen können durch Eingabe des Titels abgefragt werden unter: <http://www.spio.de/index.asp?SeitID=70>  
Die Altersangaben von geprüften Spielen und Erweiterungen können durch Eingabe des Titels abgefragt werden. Wählen Sie unter > Aktuell > Prüfdatenbank aus: <http://www.usk.de>
- ① Beaufsichtigen Sie Internetversuche Ihres Kindes und richten Sie Filtersoftware ein. Kostenlose Software, die nur zugelassene Seiten für bestimmte Altersgruppen zulässt, kann unter >Download auf der Seite <http://jugendschutzprogramm.de/> heruntergeladen werden.

- ① Vereinbaren Sie altersangemessene Regeln zur Mediennutzung Ihres Kindes.
- ① Vereinbaren Sie zeitliche Grenzen und inhaltliche Einschränkungen.
- ① Informieren Sie sich über den Medienkonsum Ihres Kindes.
- ① Achten Sie auf die Einhaltung der Regeln.